

1950

bio · echt · fein

1

ALBLINSEN (22,3%), **MILCH** (19,7%), **EI** (12,5%), SPINAT (4,4%), GELBWEIZEN (3,5%), SALZ (3,2%), LEINDOTTERÖL (2,6%), KOHLRABI (1,8%), RAPSÖL (1,3%), HONIG (1,3%), KAROTTE (0,9%), OKINAWA-SPINAT (0,7%), MIZUNA (0,7%), ROSMARIN (0,5%), SAHNE (0,4%), BUTTER (0,2%), OXALIS (0,1%), KAPUZINER-KRESSE (0,1%), KORIANDER (0,1%), PEPPERONI (0,04%), KNOBLAUCH (0,03%), KÜMMEL (0,01%), WASSER (26,1%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
1205 G (68%) WENIGER CO2*

ALS BEILAGE ZUM GERICHT + 12,90 EUR

GOCKEL (39,8%), **RAPSÖL** (4,8%), **SAHNE** (2,4%), MAYONNAISE (1,2%), EI (1,0%), HONIG (0,7%), SALZ (0,6%), BUTTER (0,3%), ZITRONENTHYMIAN (0,3%), SALBEI (0,2%), ESTRAGON (0,2%), SENFSAAT (0,05%), WASSER (48,3%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
199 G (14%) WENIGER CO2*

2

KOHLRABI (34,4%), **KAROTTE** (22,1%), **EI** (12,5%), DINKEL (11,0%), MOLKE (9,4%), MILCH (7,2%), RAPSÖL (7,0%), GORGONZOLA (5%), ZWIEBEL (3,4%), HONIG (1,6%), SALZ (1,3%), WASSER (7,0%),



DIESES GERICHT PRODUZIERT
982 G (62%) WENIGER CO2*

3

GURKEN (21,2%), **ZWIEBEL** (14,6%), **EI** (14,3%), AUBERGINEN (7,5%), RAPSÖL (7,2%), DINKELMEHL (3,0%), LAUCHZWIEBEL (3,0%), HONIG (2,5%), MILCH (1,8%), LEINDOTTERÖL (1,5%), SALZ (1,5%), BASILIKUM (0,4%), LEINSAMEN GOLD (0,3%), SENFKÖRNER (0,1%), CHILI (0,1%), BUTTER (0,1%), DILL (0,1%), LEINÖL (0,1%), LIEBSTÖCKEL (0,05%), WASSER (20,6%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
461 G (55%) WENIGER CO2*

ALS BEILAGE ZUM GERICHT + 15,50 EUR

RIND (49,5%), **EI** (3,5%), **SCHNITTLAUCH** (0,6%), SALZ (0,4%), ROSMARIN (0,2%), SENF (0,1%), ZITRONENTHYMIAN (0,1%), KNOBLAUCH (0,03%), ESTRAGON (0,03%), PEPPERONI (0,03%), WASSER (45,5%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
1438 G (148%) MEHR CO2*

4

TOMATE (28,8%), **EMMER** (22,8%), **RAPSÖL** (21,4%), ZUCCHINI (8,7%), EMMERMEHL (2,1%), EI (2,1%), MILCH (1,0%), RICOTTA (1,0%), SALZ (1,0%), BUTTER (0,7%), SCHNITTLAUCH (0,4%), LEINDOTTERÖL (0,4%), HONIG (0,4%), BASILI-KUM (0,2%), SAHNE (0,2%), ROSMARIN (0,2%), KNOBLAUCH (0,1%), SALBEI (0,1%), DINKELMEHL (0,1%), WASSER (8,3%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
1846 G (76%) WENIGER CO2*

ALS BEILAGE ZUM GERICHT + 19,50 EUR

LAMM (21,6%), **EI** (4,9%), **TOMATE** (4,6%), EMMER (3,0%), DINKELMEHL (1,5%), BUTTER (1,2%), HONIG (0,8%), SALZ (0,3%), KNOBLAUCH (0,3%), ROSMARIN (0,2%), SALBEI (0,2%), KÜMMEL (0,2%), THYMIAN (0,2%), MINZE (0,1%), OLIVENKRAUT (0,1%), KORIANDER (0,1%), SENF (0,03%), WASSER (60,9%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
699 G (43%) MEHR CO2*

5

KIRSCHE (33,3%), **SAHNE** (19,4%), **HONIG** (16,0%), GELBWEIZEN (9,7%), EI (7,4%), MILCH (5,8%), BUTTER (5,0%), MINZE (1,2%), DINKEL-MEHL (1,2%), STEVIA (0,3%), RAPSÖL (0,2%), LAVENDELBLÜTE (0,2%), ZITRONENVERBENE (0,1%), WASABIKRAUT (0,1%), KAMILLE (0,01%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
330 G (27%) WENIGER CO2*

6

KÄSEGANG + 15,50 EUR

MEHL (30,9%), **ROTER SCHUPFENBERG** (24,7%), **BUTTER** (16,0%), MILCH (12,3%), HONIG (5,7%), BOCKSHORNKLEEKÄSE (2,5%), ZIEGENKÄSE GEASCHTER (2,5%), MUTSCHLI (2,5%), ZIEGENFRISCHKÄSE (2,5%), SALZ (0,2%), ROSMARIN (0,2%)



DIESES GERICHT PRODUZIERT
129 G (21%) WENIGER CO2*

VEGETARISCHES 5-GANG MENÜ 89,- EUR

*IM VERGLEICH ZU EINEM DURCHSCHNITTLICHEN GERICHT. BERECHNET VON ETERNITY.

DIE PROZENTUALE ANGABE HINTER JEDER ZUTAT ZEIGT AN, WIE VIEL ANTEIL DER JEWEILIGEN ZUTAT IN DEM GERICHT ENTHALTEN IST.